



DIOCESE DE CRISTALÂNDIA

Of. 16/2020

NOTA SOBRE A PREVENÇÃO DE CONTÁGIO PELO COVID-19 (CORONA VÍRUS)

“Para que todos tenham vida” (Jo 10,10).

Em nossa Diocese de Cristalândia ainda estamos incertos sobre o real perigo de que a epidemia do COVID-19 possa nos atingir. Porém, os números e a localização dos contágios nos fazem perceber que não existe lugar onde o vírus não possa chegar. Então, cabe-nos nos antecipar, com medidas simples que possam reduzir as possibilidades de avanços entres nós.

Cerca de 80 % dos casos confirmados são considerados brandos e com sintomas respiratórios leves, com rápida recuperação. Não devemos criar pânico, mas tomar as devidas precauções.

Certos de que devemos defender a vida em sua plenitude, alertamos os amados diocesanos sobre os seguintes cuidados, já recordados por ocasião de outras epidemias de gripe.

1. Tomar bastante líquido;
 2. Fazer sempre a higiene das mãos;
 3. Ao sentirem-se gripados ou resfriados, busquem não participar de aglomerações, dos grupos de oração e demais pastorais e, se for mesmo necessário, usem máscara;
 4. Levem sua garrafinha de água a reuniões e celebrações para evitar o uso comum de copos e vasilhames dos bebedouros;
 5. Durante as celebrações e reuniões e no trabalho, mantenham sempre abertas as portas e janelas e o ambiente ventilado;
 6. Evitem, durante esse tempo, cumprimentar as pessoas efusivamente, com abraços, beijos e outras demonstrações de afeto tão próprias de nosso povo;
 7. Evitem tocar o nariz, a boca e os olhos antes da próxima higienização das mãos;
 8. Limpar com álcool objetos tocados frequentemente;
 9. Quando tossirem ou espirrarem, usem um lenço para proteger a boca e o nariz. Na falta dele, usem o braço como proteção e evitem usar a mão;
 10. Não deixem de buscar o médico quando necessário;
 11. Os idosos, mulheres grávidas e pessoas com doenças pulmonares estão entre os mais vulneráveis.
 12. Ainda durante este período:
 - a) Ao **pai-nosso**, os fiéis não se deem as mãos, mas as abram em prece.
 - b) Omita-se o **rito de paz** ou outros cumprimentos, facultativos em todas as celebrações.
 - c) A **Comunhão** seja dada na mão.
 - d) A **Comunhão sob as duas espécies** não será dada, nem mesmo aos que servem o altar.
- Oremos, por intercessão da Virgem do Perpétuo Socorro, de São José e São Sebastião para que sejamos livres das pestes e do pecado.

Boa preparação quaresmal!

Cristalândia- TO, 29 de fevereiro de 2020.

Dom Wellington de Queiroz Vieira
Bispo Diocesano de Cristalândia